

COMMENT SE DÉROULE UN MENTORING ?

10 RDV - 16h d'entretiens - 8h de travail personnel



Travail personnel : 1h30

RDV 1 : ANALYSE DU PARCOURS

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 1
Exploration du **parcours professionnel & extra-professionnel**
Analyse de la personnalité

Travail personnel : 1h



RDV 2 : BILAN PERSONNEL

Durée : 2h - Timing : Semaine 2
Bilan personnel
Identification des **atouts** & des **points de vigilance**

Travail personnel : 1h



RDV 3 : FIN DU BILAN PERSONNEL & BILAN PROFESSIONNEL

Durée : 2h - Timing : Semaine 3
Identification et hiérarchisation des **motivations** & **valeurs professionnelles**
Analyse des intérêts professionnels

Travail personnel : 1h



RDV 4 : BILAN PROFESSIONNEL

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 4
Analyse de l'activité
Réflexion sur les **idées métiers**

Travail personnel : 1h

RDV 5 : CADRAN & BLASON

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 5
Regard personnel sur vos **compétences**
Réflexion sur le **sens de vos actions**

Travail personnel : 1h



RDV 6 : BILAN PROFESSIONNEL & REFLEXION IDEES METIERS

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 6
Élaboration du **portefeuille de compétences**
Recherche documentaire sur les métiers



RDV 7 : EXPLORATION DES PISTES

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 8
Retour des enquêtes terrain
Exploration du **marché de l'emploi**
Identification des compétences transférables

Travail personnel : 30 minutes



RDV 8 : EXPLORATION DES PISTES

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 9
Suite des retours des enquêtes terrain
Étude de la **faisabilité du/des projet(s)**
Réflexion sur le plan d'action

Travail personnel : 30 minutes

RDV 9 : STRATEGIES DE REUSSITE

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 10
Identification des **stratégies de réussites** et des boucles positives.

Travail personnel : 30 minutes



RDV 10 : SYNTHESE & PLAN D'ACTION

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 11
Formalisation du **plan d'action**
Remise de la synthèse reprenant les résultats du mentoring

RDV DE SUIVI BILAN

Questionnaire de suivi à 6 mois & rendez-vous avec votre expert si vous le souhaitez