

COMMENT SE DÉROULE LE BILAN DE COMPÉTENCES "PRÉPARER SA RETRAITE" ?

8 RDV - 12h d'entretiens - 12h de travail personnel



Travail personnel : 1h30

RDV 1 : ANALYSE DU PARCOURS

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 1

Exploration du **parcours professionnel & extra-professionnel**

Découverte de l'approche **l'ikigai**

Travail personnel : 1h30

RDV 2 : BILAN PERSONNEL

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 2

Bilan personnel

Identification des atouts & des **points de vigilance**

Analyse de la situation actuelle

Travail personnel : 1h30

RDV 3 : FIN DU BILAN PERSONNEL

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 3

Analyse de la personnalité

Projection vers la situation souhaitée



Travail personnel : 1h30

RDV 4 : DE LA SPHÈRE PERSONNELLE À LA SPHÈRE PROFESSIONNELLE

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 4

Définition des centres d'intérêts

Identification des **critères de motivation**

Travail personnel : 1h30

RDV 5 : BILAN PROFESSIONNEL

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 5

Analyse de l'activité

Réflexion sur **les idées de projet**



Travail personnel : 1h30

RDV 6 : RÉFLEXION PROJET

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 7

Elaboration du **portefeuille de compétences**

Recherche documentaire sur les projets

Travail personnel : 1h30

RDV 7 : EXPLORATION DES PISTES

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 8

Retours des enquêtes terrain

Etude de la **faisabilité du/des projet(s)**

Réflexion sur le plan d'action



RDV 8 : SYNTHÈSE & PLAN D'ACTIONS

Durée : 1h30 - Timing : Semaine 9

Formalisation du **plan d'actions**

Remise de la synthèse reprenant les résultats du bilan de compétences

Travail personnel : 1h30

RDV DE SUIVI BILAN

Questionnaire de suivi à 6 mois & rendez-vous avec votre expert si vous le souhaitez